◆定期健康診断受診率・精密検査受診率

	2023	2022	2021
定期健康診断	100%	100%	100%
精密検査	72.1%	71.8%	81.3%

◆定期健康診断結果（有所見率）

	総合判定			血圧			肝機能			血中脂質		
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022	2021
20歳代以下	67.6%	66.9%	66.2%	3.5%	3.9%	3.7%	14.3%	14.4%	16.6%	34.3%	34.4%	25.6%
30歳代	75.3%	75.5%	75.0%	7.2%	6.6%	7.1%	19.2%	20.2%	20.3%	41.6%	43.3%	36.2%
40歳代	87.5%	87.3%	89.2%	18.5%	16.2%	18.5%	22.3%	23.1%	25.3%	53.4%	54.3%	50.3%
50歳代	94.7%	95.3%	95.8%	34.5%	33.4%	36.3%	25.2%	26.5%	27.1%	67.0%	67.7%	63.3%
60歳代以上	98.3%	98.2%	99.0%	56.6%	55.6%	54.7%	22.1%	24.7%	28.0%	71.8%	74.0%	69.0%
全体	84.0%	83.9%	84.3%	21.4%	20.3%	21.6%	20.9%	21.8%	21.5%	52.7%	53.6%	50.7%

◆定期健康診断結果（ＢＭＩ）

＜男女別[BMI25.0以上]＞

		2023	2022	2021
男性	やせ	3.1%	2.5%	2.9%
	標準	64.8%	65.7%	65.3%
	肥満	32.2%	31.8%	31.8%
女性	やせ	18.4%	18.1%	18.0%
	標準	65.0%	65.3%	65.7%
	肥満	16.6%	16.5%	16.4%
男女計	やせ	5.1%	4.6%	4.9%
	標準	64.8%	65.6%	65.4%
	肥満	30.1%	29.8%	29.8%

＜年代別[BMI25.0以上]＞

	2023	2022	2021
20歳代以下	22.4%	22.3%	22.2%
30歳代	28.6%	27.2%	26.4%
40歳代	30.5%	29.9%	34.9%
50歳代	34.8%	35.6%	33.9%
60歳代以上	33.8%	34.1%	35.9%
全体	30.1%	29.8%	29.8%

◆生活習慣問診（運動・食生活・飲酒・喫煙率）

	20歳時の体重から10kg以上増加	1日1時間以上の歩行や同等の活動習慣がある	就寝前2時間以内の夕食が週3日以上	毎日飲酒2合以上、時々飲酒し3合以上	運動や食生活習慣改善するつもりはない	喫煙習慣がある人
2023	36.0%	39.4%	30.3%	13.2%	26.6%	22.7%
2022	34.9%	38.3%	28.8%	12.0%	25.7%	22.5%
2021	34.6%	37.0%	27.5%	11.8%	25.5%	24.8%

◆重点健康課題

	2023	2022	2021	当面の目標
適切な運動習慣	21.2%	20.2%	19.1%	25.0%
適切な食事習慣	71.9%	73.2%	73.2%	80.0%

◆傷病による休職の状況

2023	2022	2021
1.16%	1.22%	1.03%

◆ハイリスク者の治療継続率

2023	2022	2021
44.4%	54.5%	43.5%

◆ストレスチェック受検率・集計結果

	2023	2022	2021
受検率	98.3%	97.7%	97.9%
高ストレス者率	6.1%	7.3%	6.0%

◆特定保健指導実施率

	2023	2022	2021
対象者数	527	538	599
実施者数	227	240	270
実施率(%)	43.1%	44.6%	45.1%

◆健康施策：参加状況

イベント名	2023		2022		2021	
	参加者数	参加率	参加者数	参加率	参加者数	参加率
健康クイズ	1,083名	17.8%	959名	16.5%	925名	16.1%
歯の健康チャレンジ	令和3年度で事業終了				407名	7.1%
ウォーキングラリー	4,943名	83.0%	5,046名	83.8%	4,967名	84.4%
体重測定チャレンジ	995名	16.6%	1,008名	16.8%	1,034名	17.9%
パーソナル ※1 ウォーキングラリー	2,658名	46.2%	2,876名	49.6%	3,114名	53.6%
健診結果改善ﾁｬﾚﾝｼﾞ	5,556名	—※2	5,692名	—※2		

※1：2021年度に新たに実施した個人戦ウォーキングラリー名称

※2：自動エントリー方式のため参加率算定外

◆施策実施の満足度調査（2023年7月）

ウォーキングラリー参加満足度	とても そう思う	そう思う	そう思わない	まったく そう思わない	その他
	26.0%	56.8%	6.3%	1.1%	9.8%

※Q.ウォーキングラリーに参加して良かったと思いますか？

◆健康教育（eラーニング）

	2024		2023		2022	
	対象者	参加率	対象者	参加率	対象者	参加率
管理職対象	883	99.4%	887	98.2%	877	96.8%
全従業員	5,846	90.3%	5,704	96.1%	5,908	95.8%
女性対象	901	93.0%	775	96.3%	806	93.4%

◆労働関係

・雇用管理区分ごとの一月当たりの労働者の平均残業時間

	2023	2022	2021
正社員	27.7時間	27.8時間	26.0時間
キャリア社員	12.6時間	11.9時間	11.2時間
嘱託社員	10.3時間	17.2時間	4.7時間
常用・建設職員	27.6時間	35.2時間	30.5時間
長期臨時員	0.8時間	0.9時間	0.8時間

・年次有給休暇の取得率

	2023	2022	2021
正社員	87.1%	86.4%	82.5%

・男女の平均継続勤務年数

		2023	2022	2021
正社員事務	男性	20.9年	20.9年	21.2年
	女性	21.1年	21.2年	21.4年
正社員技術	男性	18.7年	18.6年	18.8年
	女性	9.1年	8.2年	8.5年

●そ の 他：ワークエンゲージメント・プレゼンティーズム・アブセンティーズムの状況

健康経営KPI 指標

指標の種類	2024	2023	2022	
回答者数	5,138名	5,482名	5,661名	
回 答 率	94.1%	93.6%	95.6%	当面の目標
ワークエンゲージメント	2.49 3項目平均 活力 2.30 熱意 2.72 没頭 2.45	2.21 2項目平均 活力 2.05 誇り 2.36	2.24 2項目平均 活力 2.09 誇り 2.39	3.00 3項目平均 活力 － 熱意 － 没頭 －
プレゼンティーズム	73.6%	74.2%	75.5%	80.0%
アブセンティーズム	3.29日	2.99日	2.20日	1.50日

（スコア算出方法他）

○ワークエンゲージメント：従業員がいきいきと仕事をしている状態であるかの回答者平均値

・測定方法：（～23年度）アンケート回答により算出（新職業性ストレス簡易調査票のワークエンゲージメントに関する2項目）

注）7件法で測定し、4件法に換算。

（24年度～）アンケート回答により算出（ユトレヒト・ワークエンゲージメント尺度超短縮版3項目）

○プレゼンティーズム：従業員のパフォーマンス発揮度の回答者平均値（病気やけががないときに発揮できる仕事の出来との対比）

・測定方法：アンケート回答により算出（東大１項目版）

○アブセンティーズム：病気やけがによる休務日数の回答者平均値

・測定方法：アンケート回答により算出

※　アブセンティーズムについては、病気やけがによる休務を減らすことが重要である一方、病気やけがで休むべき時に休みやすい職場環境づくりも重要と考えている。
そのため目標値の達成に向けた取り組みを推進しつつ、要因分析を継続的に実施していく。