

電気料金のお支払いはクレジットカードがおすすめ!

今なら おトクなキャンペーン開催中!

ほくてん × AEON CARD

要応募

あなたの家計を応援します!

ご応募・
詳細はこちら

はじめてのご登録・ご利用で

500円キャッシュバック!

※適用条件あり



期間/2023年7月11日(火)~10月10日(火)

ほくてん × JCB

今すぐコチラから
登録!

抽選で最大
5,000円キャッシュバック



キャンペーン期間 2023年8月16日(水)~2024年2月15日(木)

対象カードで支払い&キャンペーン登録を

2023年10月より
インボイス制度が始まります

- 10月1日より、複数税率に対応した消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。
- 現在弊社が発行している一部の請求書は、適格請求書(インボイス)とはならないものがございますので、ご注意ください。
- 詳細は、ほくてんホームページをご覧ください。
- 適格請求書(インボイス)発行をご希望のお客さまは、下記のお問い合わせへご連絡ください。

お問い合わせ 料金事務センター

詳しくは
コチラ

0120-07-5154

受付時間/平日9:00~17:00
(土日祝日・5月1日・12月29日~1月3日は除く)



さっと作って省エネに! ナスの揚げ玉おろしあんかけ 117kcal (1人分)



材料/2人分

- | | |
|----------------|------------------|
| ナス……………3本 | エビ……………6尾 |
| だし汁……………200cc | かたくり粉…大さじ1 |
| しょうゆ…大さじ1.5 | C 水……………大さじ1 |
| A 酒、みりん…各大さじ1 | (予めよく混ぜておく) |
| ショウガ汁…小さじ2 | 揚げ玉……………大さじ1 |
| 塩……………適量 | 大根……………100g |
| B 生しいたけ……………1枚 | (すり下ろして水気を切っておく) |
| パプリカ(赤・黄)…各20g | 三つ葉……………適量 |

作り方

- ①ナスはがくを取って皮をむき、水につけてからラップで1個ずつ包む。
- ②①を電子レンジ(600W)で3~4分加熱して、水をはったボウルにとる。冷めたらラップをはずして水気を切り、食べやすい大きさに切る。
- ③Bを5mm角に切る。
- ④耐熱ボウルにAを入れて電子レンジで3分加熱し、③とエビ、Cを加えて混ぜ合わせ、さらに電子レンジで2分加熱して、最後に揚げ玉を加える。
- ⑤器にナスを盛り、④をかけ、大根おろし、三つ葉を添える。

※電子レンジから取り出す際には、ヤケドにご注意ください。
※ナスの大きさにより電子レンジの加熱時間を加減してください。

電子レンジで加熱すると、短時間で焼きナス風の仕上がりに! 焦げ目なく美しい翡翠色に仕上がります。



料理監修
料理研究家・管理栄養士
坂下 美樹先生

さっと作って省エネに!
ナスの揚げ玉おろしあんかけ

お届けします!暮らしのエネルギー

あなたのでんき

2023年
秋号
Vol.416



ご請求情報のお知らせが変わります

これまで書面でお知らせしていた電気ご使用量や料金などの情報を、Webサービス「ほくてんエネメール」よりお知らせいたします。詳しくは中面をご覧ください。

ほくてんネットワーク

LINEで
停電情報をお知らせします!

30秒で
かんたん
登録!

お客さまにご登録いただいた地域で停電が発生・解消した際に、自動的にメッセージを配信します。



LINE公式アカウント
「ほくてんネットワーク」からご登録ください

停電情報自動応答専用ダイヤル

自動音声で停電の有無などについてご案内しています。



0120-165-597 (24時間対応)

発行 北海道電力株式会社

販売推進部 〒060-8677 札幌市中央区大通東1丁目2番地
ホームページ www.hepco.co.jp



《重要》検針結果・ご請求情報のお知らせ方法が変わります

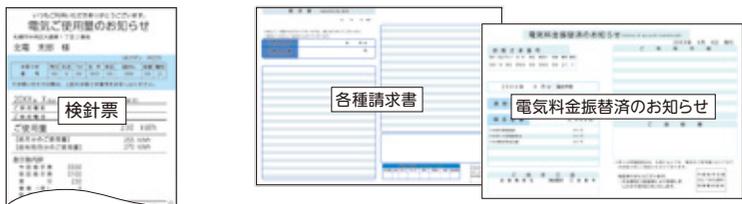
電気ご使用量・料金などの各種お知らせについて2024年2月分から、**書面(紙)でのお知らせ**を終了し、**ほくでんエネモールによるWebでのお知らせ**に変更します。これにより、ペーパーレス化を進め、環境負荷の低減に一層貢献してまいります。ご理解とご協力をお願いいたします。

発行を終了する書面

- 電気ご使用量のお知らせ(検針票)
- 各種請求書
- 電気料金振替済のお知らせ など

① 現在 検針票や請求書など 書面(紙)でのお知らせ

2024年1月分(2024年1月検針分)をもって廃止となります。



書面による請求書・振込票をご希望の場合は、**有料で発行することが可能です。**

※複数契約をまとめてご請求している場合は、有料化の対象外です。

- 2024年2月分以降も書面による電気ご使用量やご請求情報のお知らせをご希望の場合は、お申し込みいただくことで「書面請求書」を有料で発行いたします。

書面による請求書の
お申し込みはコチラ



書面請求書*

発行手数料 110円(税込)

※口座振替やクレジットカード支払いにおいて、請求額をお知らせする書面です。

- 現在、「振込票」によるお支払いの場合は、口座振替またはクレジットカード支払いへの変更をお願いいたします。

口座振替を
ご希望の方はコチラ



クレジットカード支払いを
ご希望の方はコチラ



- なお、「振込票」によるお支払いの場合で2024年2月分のご請求時点でお支払い方法の変更がない場合は、2024年2月分以降、有料で「振込票(兼請求書)」を発行いたします。

振込票(兼請求書)

発行手数料 220円(税込)

発行手数料は、毎月の電気料金に加算して申し受けます。

② 2024年2月分からは ほくでんエネモールによるWebでのお知らせ

パソコン・スマートフォンから電気ご使用量・料金などをご確認いただけます。



ほくでんエネモールでは、これまで書面(紙)でお知らせしていた情報をWebでご確認いただけます。

- ご契約情報
- 領収情報
- 電気ご使用量
- 口座振替日
- ご請求情報

ほくでんエネモールのご利用には、お客さまご自身の登録手続きが必要です。登録方法は、2024年1月以降に送付する**青色ハガキ**にてお知らせいたします。お忘れなく、お手続きをお願いいたします。



ほくでん エネモール

Ene・Mall
毎日をもっと…

登録料
年会費
無料

便利に!

電気・ガスの料金や
使用量をチェック!



おトクに!

アンケートに答えて
ポイントをゲット!



楽しく!

暮らしに役立つ情報や
キャンペーン情報も!



ほくでん
エネモールの
詳細はコチラ



お問い合わせ

ほくでんお客さま相談センター

0120-956-688

受付時間/平日 9:00~17:00
(土日祝日・5月1日・12月29日~1月3日は除く)



2024年2月以降の変更内容について、詳しくは、**ほくでんホームページ**でご案内しています。