

プール利用のきまり

1. プール利用について

係員の指示や注意をよく守ってご利用ください。

安全にプールをご利用いただくため、禁止事項や迷惑行為を行った場合、速やかに係員が指導、注意します。

注意事項や係員の指示に従わないで起きた事故については、当プールは一切責任を負いません。

小学校3年生以下のお子さまは、保護者の付き添いが必要です。保護者とは、父母または監督能力のある18歳以上（高校生は除く）の方をいいます。

また、保護者が付き添っていても、原則として子供用プールのご利用となりません。

必ずスイミングキャップ、水着を着用しましょう。スイミングキャップは貸し出しも行っていますが、数に限りがあります。レンタル水着はありません。

衣服ではプール室内に入れません。（とまりん館の2階から、プールの一部分がご覧になれます）

ビーチボールなど遊戯具の持ち込みはできません。浮き輪は子供用プールのみでご利用できます。

化粧品や整髪料は落としてください。シャワー室内での石けん・シャンプーの使用は固く禁じます。

2.5mプール内での浮輪の使用はできません（監視員室前に置いてあるビート板はご自由にお使いになれます）

入水中（2.5m、子供プール、ジャグジー）は、メガネ・コンタクトレンズの使用はできません。

メガネは、プールサイドでは使用できますが、かけたまま水中には入れません。メガネを外すか、度付きゴーグルをご利用ください。

健康と事故防止のため、毎時50分より10分間を休憩時間とします（ジャグジーも同様）。

2 . 次に該当する方は利用できません

風邪ぎみなど体の具合の悪い方や傷の治っていない方
伝染病、心臓病、眼病、耳病、皮膚病などにかかっている方
医師に入水を禁止されている方
酒気をおびている方
いれずみをしている方
火薬、その他危険物を持っている方、動物を連れている方
オムツ（トレーニングパンツを含む）を日常生活で使用している方
乳幼児のプール用 紙オムツを着用しての利用もできません。
海水浴帰りの方（水着に砂や塩分が含まれているため）

3 . ロッカー室の利用について

ロッカーは100円硬貨返却式です。利用後はお金を忘れずにお持ち帰りください。
貴重品などの盗難・紛失には責任を負いかねますので、各自で管理してください(貴重品をプール室内へ持ち込むことはできません)。

4 . 持ち込み禁止物

飲み物や食べ物、たばこを持ち込んだり、ガムをかんで入らないでください。
接触などで事故・ケガの可能性があるため、貴金属、アクセサリ類（時計・指輪・ネックレス・ブレスレット・ピアスなど）や、スイミング用ゴーグル以外の水中メガネなどは持ち込むことはできません。
プライバシー保護、犯罪防止のため、更衣室およびプール室内での撮影を禁止しています。携帯電話類、カメラ、ビデオなどの撮影機器は持ち込めません。

以上